

Patio de Mindful Peace Madrid-Zhu Yin

Conócenos

Somos una comunidad de compañeros unidos por una misma aspiración,
dedicados a preservar y

difundir la cultura de Mindful Peace (Atención plena y Paz interior) .

Con el objetivo de establecer la Academia de Mindful Peace, ofrecemos módulos
de aprendizaje

que abarcan Vida con inspiración Chan(Zen), Sabiduría para la Vida y Camino del
Despertar,

permitiendo que más personas experimenten el poder único de la atención plena
y la gran

compasión universal.

Sistema de Cursos de la Academia de Mindful Peace

Vida con Inspiración Chan

Una vida material enriquecida con profundidad espiritual

Integramos la sabiduría Chan oriental en la vida moderna a través de experiencias
y prácticas

como Té Dhyana, alimentación vegetariana Mindful, pelota Mindfulness de Taichí,
organización

Mindful y masaje terapéutico. Estas actividades nos ayudan a desacelerar el ritmo
de vida,

aquietar la mente y experimentar la claridad y serenidad interior.

Sabiduría para la Vida

Ofreciendo soluciones a los problemas reales y últimos de la existencia

En la vida enfrentamos desafíos cotidianos, como familia, asuntos financieros y
relaciones, así

como preguntas eternas:¿Quién soy?¿De dónde vengo y adónde voy después de la
muerte?¿Cuál

es el propósito de la vida? Promovemos el estudio y el intercambio de la Colección
de la

Academia de Mindful Peace, ayudando a establecer una comprensión correcta de la vida y

ofreciendo caminos prácticos para afrontar los desafíos existenciales.

Camino del Despertar

Haciendo que el Dharma budista sea accesible

La cultura budista posee una herencia milenaria, con el Tripitaka y sus doce categorías de textos

tan vastas como un océano. ¿Cómo pueden los estudiantes modernos interiorizar realmente estas

enseñanzas y comprender la verdadera naturaleza de la mente? El currículo de la Academia de

Mindful Peace ofrece un programa cuidadosamente diseñado, con un ambiente propicio,

progresión gradual, métodos prácticos y orientación compasiva. Mediante un estudio sistemático,

ayuda a transformar la calidad de vida, despertar la atención plena y la gran compasión universal,

y guiar a cada persona por el camino del despertar.

Mindful Peace International (MPI)

Registrada en Zúrich, Suiza, Mindful Peace International (MPI) es una organización sin fines de

lucro dedicada a difundir la valiosa herencia del budismo y el estilo de vida con inspiración Chan.

Con presencia en Asia, Europa, América, Oceanía y África, MPI busca construir un ecosistema

abierto y diverso de la cultura de Mindful Peace. Centrada en la educación para el despertar de la

vida, MPI desarrolla una serie de iniciativas de bienestar público, tales como las Academias de

Mindful Peace, los Patios de Mindful Peace y las Salas de Té Dhyana. A través de estos proyectos,

más personas pueden acercarse y aprender de esta tradiciónón viva de más de dos mil años, y

experimentar el encanto único de la cultura de Mindful Peace.

Para más informaciónóvisite nuestro sitio web oficial:

www.mindfulpeace.org

Dirección: Patio Zhuyin, Madrid

Cómo llegar:

Calle de los Artistas 12, 2º derecha (por favor, toque el timbre suavemente al llegar)

Metro: Cuatro Caminos (Líneas 1, 2 y 6)

Contacto:

Correo electrónico: mpispanish2025@gmail.com

Whatsapp: 0034 617103360

Facebook: Mindful Peace Madrid

Instagram: Mindful Peace Madrid

Mindful Peace Madrid

Patio Zhu Yin

WhatsApp 群组

