



Conociendo el Té Dhyana

El Té Dhyana fue desarrollado por el Instituto de Cultura de Meditación Oriental como una serie de cursos y experiencias de té de carácter **gratuito y abierto**, dirigido

a amantes del té y la meditación en todo el mundo. Su propósito es transmitir la sabiduría de la cultura oriental y el estilo de vida dhyana, utilizando el té como vehículo para **tranquilizar la mente y el cuerpo**, promoviendo la **paz mundial** y la **armonía social**.

Misión de la marca

Transmitir el espíritu del té dhyana chino y brindar tranquilidad a la época

El Té Dhyana promueve el principio de *“Trae tu corazón y compártelo en paz”*. A través del té, se transmite la sabiduría del dhyana, ayudando a las personas a desarrollar **concentración y consciencia plena**, desde la atención consciente (mindfulness) hasta la no-mente, y así **experimentar la calma interior y el despertar**

personal. No es solo una taza de té, sino una manera práctica de vivir la vida moderna con serenidad, ofreciendo a quienes viven en un mundo agitado un camino

suave y armonioso hacia la tranquilidad.